《曲折的清醒：一场清新之旅》

靳蕊宁

中国政法大学，民商经济法学院，北京，100088，中国

＊＊＊＊＊

在如今我们快节奏的生活里，人们常常会被外部世界的混乱压垮，因此渴望体验片刻的清醒。王君皇 Quan-Hoang Vuong（越南菲尼卡大学及 NAFOSTED 科学委员会）所著的《曲折的清醒》就通过一系列幽默且发人深省的短篇小说，为读者提供了这样的宝贵时刻[1]。如今这本书在亚马逊哲学类图书畅销榜中名列第一；在亚马逊美国（全球）、亚马逊澳大利亚和亚马逊日本站，它在同类图书畅销榜中排名第二。



《曲折的清醒》成为亚马逊英国站的畅销书。您可以在以下链接购买这本书：

https://www.amazon.com/Meandering-Sobriety-Quan-Hoang-Vuong-ebook/dp/B0C2TXNX6L/

这本书包含了大约 40 篇短篇小说，每篇都是独立存在的，内容涵盖了对日常生活的观察、商业智能、以及幽默科学等各个方面。这些故事不仅仅是叙述性的，还根据作者及其同事所提出的科学理论和框架生态系统进行了定制和提炼。其中包括心灵海绵理论、新的偶然性理论、bayesvl R 软件包、BMF 分析以及作者在科学领域工作的其他经验[2-8]。 虽然这本书以科学为基础，但它

并不是复杂的哲学论证，也不是难以理解的科学发现。相反，它提供了一种清新且丰富的阅读体验，给我们带来欢笑、反思和我们所向往的片刻安宁。这些故事帮助我们逃离喧嚣与混乱的世界，让读者找回内心的自我。

《曲折的清醒》以简洁、自成体系的格式书写，可读性极佳。这种结构使读者能够根据自己碎片化的时间来管理分配阅读时间，随时拿起，随时放下，提高读者阅读体验，不让大块的读书时间成为人们生活中的负担。这本书巧妙地将幽默与智慧结合在一起。书中的故事不仅可以博读者一笑，还能鼓励自省、促进个人心灵成长。 《曲折的清醒》是一本老少咸宜的读物忙碌的职场精英能够通过短时间的阅读放松心情；专注于个人成长的学生和职场新人则可以通过阅读收到鼓励而自我反思；科学爱好者会欣赏作者的科学理论和框架，以及他们饿与短篇小说的结合；文学爱好者则可以从幽默且发人深省的写作风格中获得启迪。最后，读者们都可以通过此书摆脱现代世界混乱和喧嚣，获得片刻的清醒和平静。 作为一名读者、评论家和研究者，我特别喜欢《点头的艰难》这个故事。这个故事强调了接受挑战和跳出舒适区在心理和生理成长上的重要性。它鼓舞了我，让我走上跨学科研究这个复杂而又艰巨的道路，从此我开始接触之前几乎没有或很少接触的学科，并勇于向同行以及评审者展示我逻辑思维的延续和展开。通过走出舒适区，进行跨学科研究，我逐渐克服了种种逆境，努力追求学术卓越。最终，这些逆境下的成长都将使我变得更坚强，在科研的路上砥砺前行。

参考文献：

[1] Vuong, QH. (2023). *Meandering Sobriety*. https://www.amazon.com/dp/B0C2TXNX6L/

[2] Vuong QH. (2023). *Mindsponge Theory*. De Gruyter. https://www.amazon.com/dp/8367405145/

[3] Vuong QH. (2022). *A New Theory of Serendipity: Nature, Emergence and Mechanism*. De Gruyter. https://www.amazon.com/dp/8366675858/

[4] La VP, Vuong QH. (2019). bayesvl: Visually Learning the Graphical Structure of Bayesian Networks and Performing MCMC with ‘Stan’. https://cran.r-project.org/web/packages/bayesvl/index.html

[5] Vuong QH, Nguyen MH, La VP. (2023). *The Mindsponge and Bmf Analytics for Innovative Thinking in Social Sciences and Humanities*. De Gruyter. https://www.amazon.com/dp/8367405102/

[6] Vuong QH, Nguyen MH, Le TT. (2021). *A Mindsponge-Based Investigation into the Psycho-Religious Mechanism Behind Suicide Attacks*. De Gruyter. https://www.amazon.com/dp/8366675580

[7] Vuong QH. (2022). *The Kingfisher Story Collection*. https://www.amazon.com/dp/B0BG2NNHY6

[8] Vuong QH, Napier NK. (2013). *What We See, Why We Worry, Why We Hope: Vietnam Going Forward*. Boise State University CCI Press. https://www.amazon.com/dp/B00GS7ONGG